

# Výroční zpráva Calm2be, z.s.

## 2025

calm2be

Název spolku: Calm2be, z.s.

IČ: 17901006

Sídlo (fakturační adresa): Na Vinici 109/9, Poděbrady 290 01

Kontaktní adresa centra: Jiřího náměstí 43/10, Poděbrady 290 01

Kontakt: +420 602 282 276, veronika@calm2be.cz, www.calm2be.cz

Statutární orgán: Výbor spolku (předsedkyně: Ing. Veronika Miláčková, Ph.D.)

Spolek zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu L, vložce číslo 77102.



*Calm2be je lektorské centrum osobního rozvoje  
pro děti i dospělé.*

*Pomáháme lidem lépe se orientovat v sobě,  
zvládat výzvy každodenního života a rozvíjet svůj potenciál  
inovativními vzdělávacími a seberozvojovými přístupy.*



Strana 1: Základní identifikace spolku

Strana 2: Cíl a poslání spolku

Strana 3 až 9: Hlavní aktivity spolku v roce 2025

Strana 10-11: Vedlejší aktivity spolku v roce 2025

Strana 12: Způsoby prezentace a komunikace

Strana 13: Poděkování

Strana 14: Ekonomická část

Calm2be, z.s.  
IČ: 17901006

+420 602 282 276

veronika@calm2be.cz

Adresa: Na Vinici 109/9, Poděbrady 290 01

## Hlavní aktivity spolku v roce 2025

Spolek Calm2be, z.s. byl registrován 9. ledna, 2023 prostřednictvím zápisu do spolkového rejstříku. Nejvyšším orgánem spolku je Výbor spolku, jemuž předsedá Ing. Veronika Miláčková, Ph.D. Účelem spolku je podpora nových a udržitelných přístupů v oblasti osvěty, vzdělávání, osobního rozvoje dětí a dospělých, dále organizace kulturních, sportovních či volnočasových aktivit, a také environmentální vzdělávání, výchova a osvěta (EVVO), a s tím spojené další činnosti v oblasti životního prostředí.

### 1 - kurzy rozvoje mysli, intuice a sebeuvědomění

V roce 2025 spolek pokračoval v realizaci kurzů extraokulárního vidění (EOV), které jsou zaměřeny na rozvoj pozornosti, intuice a sebeuvědomění. Kurzy byly vedeny lektory spolku v počtu 5 rodnin.

### 2 - dětské trhy "Srdcem pro lepší svět"

V roce 2025 proběhl 3. ročník dětských trhů „Srdcem pro lepší svět“ v Poděbradech dne 1. června 2025. Akce je rodinně zaměřená a podporuje finanční gramotnost a obchodní dovednosti dětí praktickou formou – děti realizují svůj nápad od návrhu po prodej, zažijí hodnotu peněz i emoce spojené s vlastním výkonem.

Akce srdcem pro lepší svět nabízí (data z 2025):

- počet aktivně zapojených rodnin: cca 50
- počet aktivně zapojených dětí: cca 70 – 80
- počet návštěvníků: cca 500 až 700
- přípravný vzdělávací: 1 seminář prezenčně
- počet zapojených institucí: 6 (Mozaika školka, Mozaika družina, Mathesso, klub deskových her Hácéčko, škola Hlavička, Nadační fond Melodio a další)
- počet mediálních výstupů: 8 (Deník Právo, Kudy z nudy, Nymburský deník, časopis Mensa, Zlatá koruna, Region Poděbradsko, Poděbradský zpravodaj, Český rozhlas)

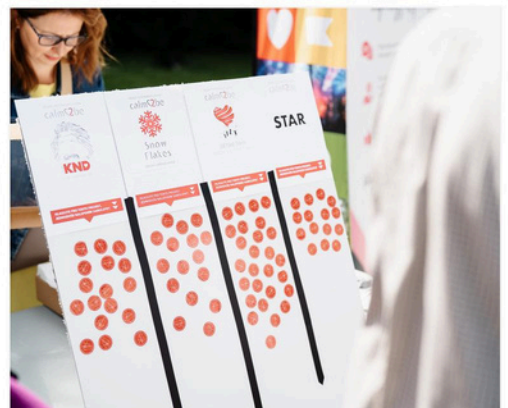
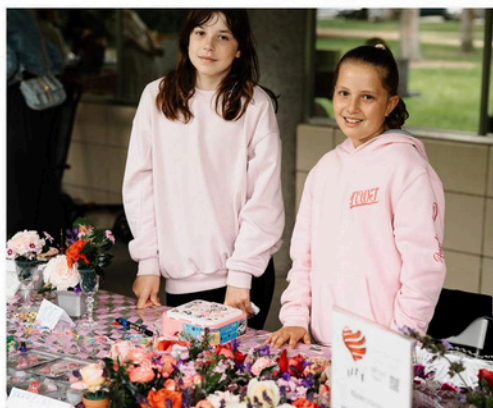
Bližší informace o akcích lze nalézt na webovém odkaze: [trhy](#).



SRDCEM PRO  
LEPŠÍ SVĚT

DĚTSKÉ TRHY  
PODĚBRADY

# Dětské trhy: Srdcem pro lepší svět



Calm2be, z.s.

IČ: 17901006

+420 602 282 276

veronika@calm2be.cz

Adresa sídla: Na Vinici 109, Poděbrady  
290 01

## Hlavní aktivity spolku v roce 2025

### 3 Inovativní vzdělávací akce: workshopy a semináře

Calm2be v roce 2025 rozvíjelo skupinové workshopy a rozvojové programy pro různé cílové skupiny.

#### 12. 2. 2025 Pavel Vosoba a Barbora Vechová

Final2be - jak využít potenciál smrti (2 denní workshop)

#### 13. 4. 2025 Setkání rodin s rodinami nadaných dětí

Dagmar Lukavcová a Zbyněk Lukavec - seminář o nadaných dětech a jejich specifika nejen ve vzdělávání, den doplněn šifrovacími hry od lektorů centra

#### 14. 4. 2025 Eva Vassali a Lucie Kirchner

Health2be - pro ženy, které chtěly pracovat na propojení těla a mysli.

#### Série 3 koučovacích setkání s Lucií Kirchner během roku (březen, září, prosinec)

#### 20. 8. 2025 Seminář pro publikaci STAR (Jana Bitalová, Ondrej a Roman Karpašovi)

Vývoj interaktivní publikace STAR o dívce, která díky chybě přežila holocaust.

#### 15. 9. 2025 Dagmar Lukavcová a Lucie Kirchner

Future2be - pro dospívající zamyšlení nad jejich kariérou a nejen profesním životem (ve spolupráci s Rotary clubem Poděbrady)

### 4 Beseda

Uspořádali jsme besedu s Martinou Viktorií Kopeckou 30. září 2025 v divadle, ve spolupráci s městem Poděbrady, na téma „Terapie není ostuda“. Večer se věnoval duševnímu zdraví, odvaze vyhledat pomoc a tomu, jak o psychické pohodě mluvit otevřeně a bez studu. Dotazy kladl lektor centra, Pavel Vosoba, který diskusi citlivě moderoval a pomohl propojit osobní zkušenost s praktickými podněty pro každodenní život. Setkání přineslo inspirativní a bezpečný prostor pro otázky i sdílení a posílilo komunitní rozměr Calm2be.

Večer sloužil také jako zahajovací event k programu SnowFlakes: Nejsem sněhová vločka.

# Beseda na téma: Terapie není ostuda



Calm2be, z.s.

IČ: 17901006

+420 602 282 276

veronika@calm2be.cz

Adresa sídla: Na Vinici 109, Poděbrady  
290 01

## Hlavní aktivity spolku v roce 2025

### 5 Snowflakes: Nejsem sněhová vločka (2. ročník)

V roce 2025 jsme pokračovali v rozvoji programu Snowflakes – „Nejsem sněhová vločka“, který je určen pro mladé ve věku 15–25 let a cílí na posílení odolnosti, odvahy a osobních hodnot nové generace. Program je koncipovaný komplexní rozvojový cyklus, který probíhá v 8 setkáních (přibližně 1× měsíčně) v centru Calm2be a je zakončen závěrečným společným setkáním s ubytováním v Českém ráji.

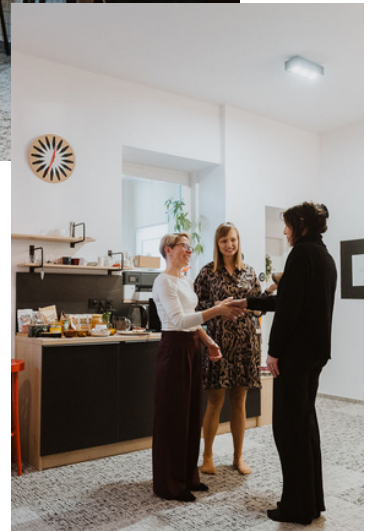
Důraz klademe na bezpečné a důvěrné prostředí a individuální práci se skupinou – proto je kapacita záměrně velmi nízká (8 účastníků). Součástí konceptu jsou také dvě setkání určená rodičům, která pomáhají přenášet změny do rodinného prostředí a zlepšovat vzájemné porozumění. Program zároveň nenahrazuje lékařskou ani psychoterapeutickou péči – slouží k osobnímu rozvoji a prevenci.

### 6 Klub nadaných dětí

V roce 2025 spolek dále rozvíjel Klub nadaných dětí Calm2be realizovaný ve spolupráci s Mensa Česko. Členství je podmíněno kladným výsledkem IQ testování u Mensa Česko a klub je zaměřen na systematickou podporu intelektově nadaných dětí již v raném věku. Primárně pracujeme se skupinou 5–7 let a od září 2025 jsme program rozšířili také o skupinu 8–10 let.

Setkávání probíhá pravidelně 1× za 14 dní, zpravidla v pátek odpoledne v bloku cca 2–3 hodin podle možností lektorů. Program je postavený na inspirativních tématech a práci s odborníky (např. přírodovědná a vědecká témata typu magnetismus/optika, ale i další rozšiřující okruhy) a je doplňován o rozvoj logického myšlení, zvědavosti a spolupráce ve skupině.

Činnost Klubu byla již druhým rokem finančně podpořena městem Poděbrady a v roce 2025 jsme navázali na jeho komunitní rozměr – mimo pravidelný program připravujeme i další formáty, například dětskou konferenci (prezentace výsledků a dovedností dětí) a navazující aktivity pro rodiče.



Calm2be, z.s.

IČ: 17901006

+420 602 282 276

veronika@calm2be.cz

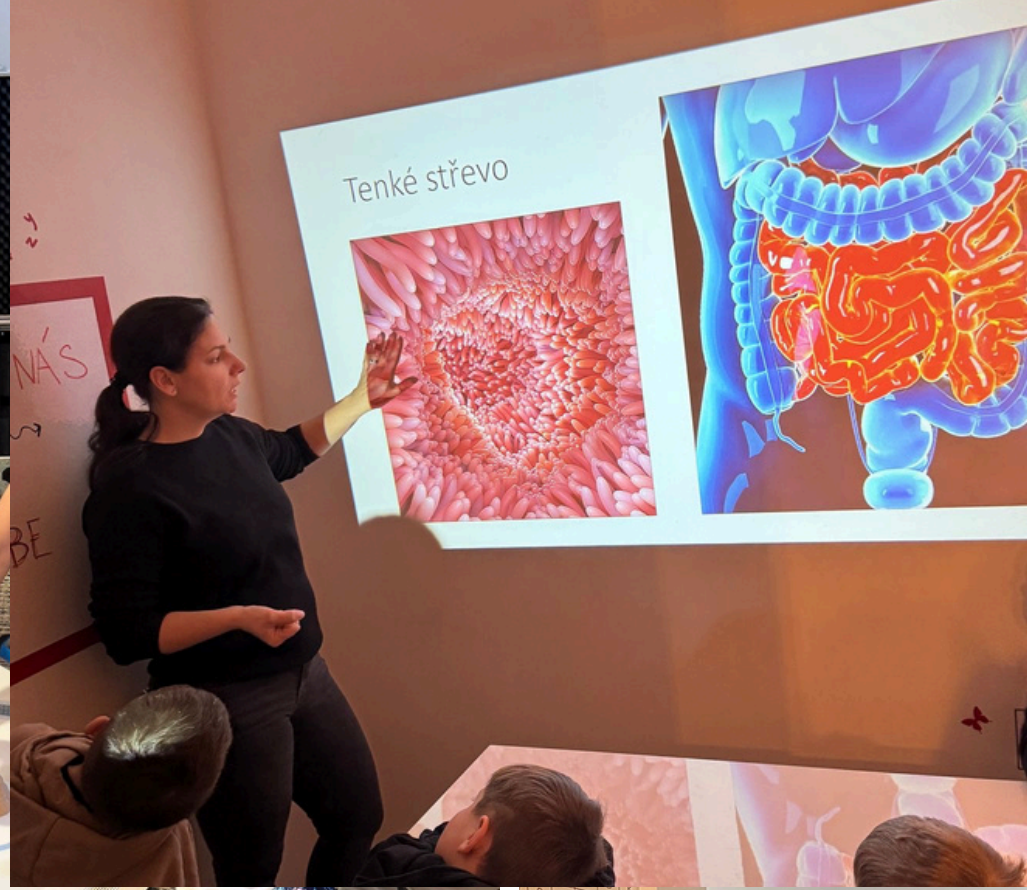
Adresa sídla: Na Vinici 109, Poděbrady  
290 01

## Vedlejší aktivity spolku v roce 2025

- Zázemí, vybavení, pomůcky: nové vizitky a letáky projektů centra (níže ukázka 4 hlavních projektů centra), elektronické tabulky pro děti z KND
- Rozvoj metodik, interních pravidel a bezpečného prostředí (implementace pravidel pro děti z KND)
- Supervize / metodické vedení: bylo provedeno dotazníkové šetření mezi 270 teens (soutěž SOČ jedné účastnice programu Snowflakes), supervize Veronika Miláčková, jazyková korektura Dagmar Lukavcová
- Mensa Česko: školení NTC, konference Vzdělání pro budoucnost, dobrovolnická skupinka pro nadané děti a mentoring - Veronika Miláčková, Tereza Hrušková
- 2 networkingová setkání (letní v Poděbradech, podzimní v Praze) - program zajišťovala Lucie Kirchner ve spolupráci s Veronikou Miláčkovou



**STAR**



Calm2be, z.s.

IČ: 17901006

+420 602 282 276

veronika@calm2be.cz

Adresa sídla: Na Vinici 109, Poděbrady  
290 01

## Způsoby prezentace a komunikace

Spolek komunikuje své aktivity zejména prostřednictvím webu a sociálních sítí a průběžně publikuje také odbornější články na blogu (např. témata generace Z, finanční gramotnost, vzdělávání). V roce 2025 jsme zaznamenali celkem 20 mediálních výstupů: 3× tisk, 13× online, 2× podcast/audio a 2× televize. Mediální pokrytí se nejčastěji věnovalo dětským trhům, Klubu nadaných dětí a tématům duševní pohody a odolnosti mladé generace. Níže uvádíme výběr hlavních:

- Právo (tisk) – Děti se učily, jak uspět na trhu (12. 6. 2025)
- Týdeník Květy (tisk) – Život mladé generace není jednoduchý (Dagmar Lukavcová, 30. 10. 2025)
- Deník.cz (online) – Děti se často bojí jít s problémem za školním psychologem... (Dagmar Lukavcová, 30. 3. 2025)
- Magazín Mensa (online) – Úspěšný první rok Klubu nadaných dětí Calm2be v Poděbradech (15. 5. 2025)
- Poděbradský zpravodaj (online / město) – Úspěšný první rok klubu nadaných dětí Calm2be v Poděbradech! (červen 2025)
- Neklepat! (podcast / Novinky.cz) – Generace Z se potýká s psychickými obtížemi... (Dagmar Lukavcová, Pavel Vosoba, 30. 1. 2025)
- Snídaně s Novou (TV) – účast a témata spojená s podporou mladé generace (Lucie Kirchner, Pavel Vosoba, 13. 1. 2025)
- Nymburský deník.cz (online) – Nejsem sněhová vločka: projekt pro posílení odolnosti... (17. 9. 2025)



## Poděkování

Činnost spolku by se neobešla bez našich podporovatelů a příznivců. Touto cestou jim chceme upřímně poděkovat – uvědomujeme si, že bez jejich pomoci by naše nezisková činnost nemohla dlouhodobě fungovat. Děkujeme všem, kteří nás v roce 2025 podpořili svým časem, spoluprací, dary i důvěrou – podporovatelům, dárcům, fanouškům spolku i partnerům. Zvláštní poděkování patří také rodině za trpělivost a zázemí, které mi při činnosti spolku poskytuje.

**Stavební firma Miláček s.r.o.**

**Město Poděbrady**

**BATEX CL s.r.o.**

**Nadační fond Společně dál**

**Nadační fond Přehlížena**

**Mensa Česko**



**Ing. Pavel Vosoba, CSc.**

**Mgr. Lucie Kirchner**

**Mgr. Tereza Hrušková**

**PhDr. Dagmar Lukavcová**

**Mgr. Peter Marák**

**Ondrej Karpaš**

**manželé Bitalovi**

**rodiče z KND a SnowFlakes,  
kteří nám pomáhají.**

calm2be  
VAŠE LEKTORSKÉ CENTRUM PODĚBRADY

*29. ledna 2026*

*Ing. Veronika Miláčková, Ph.D.*

Calm2be, z.s. zapsaný spolek

Číslo účtu	Název účtu	Počáteční stav	Obraty za období MD	Obraty za období D	Obraty rozdíl	Koncový stav
<b>Aktiva</b>						
211	Peněžní prostředky v pokladně	5 308,00	18 500,00	0,00	18 500,00	23 808,00
211000	Peněžní prostředky v pokladně	5 308,00	18 500,00	0,00	18 500,00	23 808,00
<b>21x</b>	<b>Peněžní prostředky v pokladně</b>	<b>5 308,00</b>	<b>18 500,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18 500,00</b>	<b>23 808,00</b>
221	Peněžní prostředky na účtech	219 012,24	639 700,00	461 737,95	177 962,05	396 974,29
221000	Peněžní prostředky na účtech	219 012,24	639 700,00	461 737,95	177 962,05	396 974,29
<b>22x</b>	<b>Peněžní prostředky na účtech</b>	<b>219 012,24</b>	<b>639 700,00</b>	<b>461 737,95</b>	<b>177 962,05</b>	<b>396 974,29</b>
311	Odběratelé	0,00	384 300,00	413 100,00	-28 800,00	-28 800,00
311000	Odběratelé	0,00	384 300,00	413 100,00	-28 800,00	-28 800,00
<b>31x</b>	<b>Pohledávky</b>	<b>0,00</b>	<b>384 300,00</b>	<b>413 100,00</b>	<b>-28 800,00</b>	<b>-28 800,00</b>
348	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp	0,00	51 600,00	51 600,00	0,00	0,00
348001	Nároky na dotace územních celků	0,00	51 600,00	51 600,00	0,00	0,00
<b>34x</b>	<b>Zúčtování daní, dotací a ostatní zúč</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>175 000,00</b>	<b>-175 000,00</b>	<b>-175 000,00</b>
378	Jiné pohledávky	0,00	0,00	175 000,00	-175 000,00	-175 000,00
378001	Jiné pohledávky - finanční dary	0,00	0,00	175 000,00	-175 000,00	-175 000,00
<b>37x</b>	<b>Jiné pohledávky a závazky</b>					
	<b>Aktiva celkem</b>	<b>224 320,24</b>	<b>1 094 100,00</b>	<b>1 101 437,95</b>	<b>-7 337,95</b>	<b>216 982,29</b>
<b>Pasiva</b>						
321	Dodavatelé	0,00	461 737,95	449 087,55	-12 650,40	-12 650,40
321000	Dodavatelé	0,00	461 737,95	449 087,55	-12 650,40	-12 650,40
<b>32x</b>	<b>Závazky</b>	<b>0,00</b>	<b>461 737,95</b>	<b>449 087,55</b>	<b>-12 650,40</b>	<b>-12 650,40</b>
901	Vlastní jmění	135 827,20	0,00	88 493,04	88 493,04	224 320,24
901000	Vlastní jmění	135 827,20	0,00	88 493,04	88 493,04	224 320,24
<b>90x</b>	<b>Vlastní jmění</b>	<b>135 827,20</b>	<b>0,00</b>	<b>88 493,04</b>	<b>88 493,04</b>	<b>224 320,24</b>
931	Výsledek hospodaření ve schvalova	88 493,04	88 493,04	0,00	-88 493,04	0,00
931000	Výsledek hospodaření ve schvalov	88 493,04	88 493,04	0,00	-88 493,04	0,00
<b>93x</b>	<b>Výsledek hospodaření</b>					
	<b>Pasiva celkem</b>	<b>224 320,24</b>	<b>550 230,99</b>	<b>537 580,59</b>	<b>-12 650,40</b>	<b>211 669,84</b>
				<b>Hospodářský zisk za období</b>	<b>5 312,45</b>	
				<b>Hospodářský zisk celkem</b>		<b>5 312,45</b>

Tisk vybraných záznamů: Datum &gt;= 01.01.2025, Datum &lt;= 31.12.2025